

| | Aquathlon | Sprint |
|--------------------------------------|---|------------------------------|
| Samstag 21. August | | |
| 07:30 - 45 Min. vor jeweiligem Start | Startnummernausgabe | Startnummernausgabe |
| 08:30 - 15 Min. vor jeweiligem Start | Check in | |
| 5 - 10 Min. vor jeweiligem Start | Wettkampfbesprechung | |
| 09:00 Uhr | Start Schüler C männlich | |
| 09:10 Uhr | Start Schüler C weiblich | |
| 09:45 Uhr | Start Schüler B männlich | |
| 09:55 Uhr | Start Schüler B weiblich | |
| 10:30 Uhr | Start Schüler A + Jugend männlich | |
| 10:40 Uhr | Start Schüler A + Jugend weiblich | |
| 11:45 Uhr | Start Junioren + allgemeine klasse männlich | |
| 11:55 Uhr | Start Junioren + allgemeine klasse weiblich | |
| 13:10 Uhr | Start Bundesländerstaffel Sch. C,B | |
| 13:50 Uhr | Start Bundesländerstaffel Sch. A, JGD, JUN | |
| 15:00 Uhr | Siegerehrung Aquathlon | |
| 16:00 Uhr | | Check in Welle 1 DA+HE ü. 40 |
| 16:30 Uhr | | Wettkampfbesprechung Welle 1 |
| 17:00 Uhr | | Start Welle 1 |
| 18:00 Uhr | | Check in Welle 2 DA+HE u. 40 |
| 18:30 - 19:00 Uhr | | Check out Welle 1 |
| 18:30 Uhr | | Wettkampfbesprechung Welle 2 |
| 19:00 Uhr | | Start Welle 2 |
| 20:30 - 21:00 Uhr | | Check out Welle 2 |
| 21:00 Uhr | | Siegerehrung Sprint |